

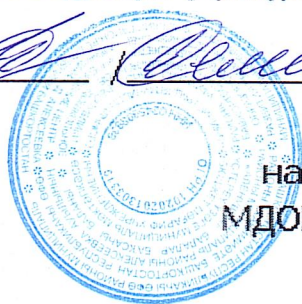
СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

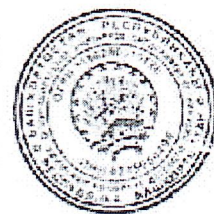
/Морозов Алексей Николаевич





МЕНЮ

на 08.06.2026 понедельник
МДОБУ ЦРР "Аленушка" д.Алек



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(глютен,мол.сахар)

1 Завтрак

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,0
ДПО097А	Каша пшенная жидкая	200,00	7,27	8,57	34,29	242,8
ДПО0332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,0
ИТОГО по: 1 Завтрак		22,81	12,87	13,23	34,58	308,8

2 Второй завтрак

ДПО0332	Чай б/с	180,00	0,09	0,00	0,00	0,9
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		0,52	0,09	0,00	0,00	0,9

Обед

ДПО0166	Огурец соленый порц.	60,00	0,48	0,06	0,96	6,0
ДП263АА	Свекольник(без смет)	180,00	4,05	7,65	17,46	91,8
ДП4000А	Котлеты мясные	100,00	15,38	14,70	13,86	250,0
ДПО065А	Картофель отварной	160,00	3,33	3,80	27,10	156,0
ДПО124А	Компот из смеси сухофр б/с	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ИТОГО по: Обед		135,38	24,34	26,26	94,38	628,8

Полдник

ДПО0261	Свекла отварная	1/40	0,41	0,03	2,47	12,0
ДПО065А	Картофель отварной	180,00	3,75	4,28	30,49	175,5
ДПО0332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,0
ИТОГО по: Полдник		30,29	4,26	4,31	32,96	188,5

Стоимость питания за день по категории 189,00

Сотрудники

Обед

ДПО0432	Свекольник со смет.	200,00	4,50	8,50	19,40	102,0
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,0
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,0
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,5
ИТОГО по: Обед		70	11,62	13,48	103,46	425,5

Стоимость питания за день по категории 70,00

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	5,00	2,97	5,44	0,00	15,6
ДПО0097	Каша пшенная молочная жидкая	1/150	3,53	3,23	20,48	181,0
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,0
ДПО0371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,0
ИТОГО по: 1 Завтрак		43,18	8,66	9,51	43,87	225,6

2 Второй завтрак

ДПО0265	Сок фруктовый	150,00	0,30	0,30	7,35	31,5
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	0,30	0,30	7,35	31,5

Обед

ДПО00002	Нарезка из св. огурцов	20,00	0,16	0,02	0,52	3,00
ДПО0432	Свекольник со смет.	180,00	4,05	7,65	17,46	91,80
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,19	4,11	47,20	162,07
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Обед		108,98	21,83	25,02	102,94	616,37

Полдник

ДПО0197	Плюшка "Новомосковская"	50,00	3,69	2,60	25,51	140,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		24,85	7,54	7,32	70,85	340,95

Стоимость питания за день по категории **189,00**

если 10ч

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	5,00	2,97	5,44	0,00	15,63
ДПО0097	Каша пшенная молочная жидкая	150,00	5,19	5,41	24,23	117,86
ДПО0334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДПО0371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		42,4	9,97	11,54	44,33	226,72

2 Второй завтрак

ДПО0340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	2,10	2,35	10,15	70,00

Обед

ДПО00002	Нарезка из св. огурцов	20,00	0,16	0,02	0,52	3,00
ДПО0432	Свекольник со смет.	150,00	3,38	6,38	14,55	76,50
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	120,00	3,87	3,79	43,57	149,60
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,81	0,05	18,54	80,10
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	0,88	0,12	5,76	30,40
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Обед		104,59	20,52	23,40	92,90	572,10

Полдник

ДПО0197	Плюшка "Новомосковская"	50,00	3,69	2,60	25,51	140,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	100,00	1,86	3,48	21,00	93,50
ДПО0334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		23,26	6,98	6,28	63,64	309,23
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

А. А. Астафуров